



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA  
CMEI REINO PEQUENINO – BERCARIO (06 MESES ATE 1 ANO) | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 31 A 04 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h		ALMOÇO (10h30 - 11h)		COLAÇÃO 13h - 13h30		LANCHE DA TARDE 16h - 16h30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir dos 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b> 31 de outubro	RECESSO ESCOLAR						
<b>TERÇA</b> 01 de novembro	RECESSO ESCOLAR						
<b>QUARTA</b> 02 de novembro	FERIADO - FINADOS						
<b>QUINTA</b> 03 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Ovo Cozido Amassado Refogado de batata com cenoura ralada, tomate e cheiro verde	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e Salada	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Purê de batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado
<b>SEXTA</b> 04 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne Moída com Vagem, cenoura Polenta Cremosa	Arroz - Feijão Carne moída com vagem Polenta Cremosa Repolho Refogado	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para crianças até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Berçário - 6 a 11 meses	628,8	94,2	20,4	19,9	374,4	7,2	607,7	86,9
Berçário - maiores de 1 ano	783,3	115,6	31,9	23,6	504,3	4,1	684	74,1

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA  
CMEI REINO PEQUENINO – BERCARIO (06 MESES ATE 1 ANO) | PERIODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 07 A 11 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h		ALMOÇO (10h30 - 11h)		COLAÇÃO 13h - 13h30		LANCHE DA TARDE 16h - 16h30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir dos 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b> 07 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Ovo Cozido Amassado Refogado de batata com cenoura ralada, tomate e cheiro verde	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Purê de batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado
<b>TERÇA</b> 08 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate	Arroz - Feijão Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate e Salada (repolho)	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Purê de mandioca, cenoura, brócolis e carne desfiada
<b>QUARTA</b> 09 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne desfiada (coxão mole) com abobora (cabotia) e brócolis	Arroz - Feijão Carne em Cubos com abobora, brócolis refogado e Salada de tomate	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde)
<b>QUINTA</b> 10 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne Moída com cenoura e Tomate	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de Pepino com Tomate	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, carne moída e cheiro verde
<b>SEXTA</b> 11 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Frango desfiado com tomate, cenoura, batata doce cozida e amassada	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate, batata doce cozida e amassada, salada de beterraba	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de abobora com batata, tomate, macarrão e carne em cubos

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para crianças até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Bercário - 6 a 11 meses	615.5	90.9	20.3	19.8	374.7	7.0	737.5	100.8
Bercário - maiores de 1 ano	784.0	113.6	31.5	245	500.5	3.8	896.9	97.5

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA  
CMEI REINO PEQUENINO – BERCARIO (06 MESES ATE 1 ANO) | PERIODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 14 A 18 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h		ALMOÇO (10h30 - 11h)		COLAÇÃO 13h - 13h30		LANCHE DA TARDE 16h - 16h30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir dos 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b> 14 de novembro	<b>RECESSO ESCOLAR</b>						
<b>TERÇA</b> 15 de novembro	<b>FERIADO – PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA</b>						
<b>QUARTA</b> 16 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne Moída com chuchu amassado, cenoura Abobrinha Refogada Amassada	Arroz - Feijão Carne moída com vagem, cenoura, tomate e cheiro verde Abobrinha Refogada	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de mandioquinha salsa, carne desfiada e brócolis
<b>QUINTA</b> 17 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne bovina desfiada com cenoura, couve flor amasada	Arroz - Feijão Carne Bovina desfiada com cenoura e salada de couve flor com cheiro verde	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Pure de Batata doce, frango desfiado e cenoura
<b>SEXTA</b> 18 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Frango desfiado com abobrinha, cenoura, tomate	Arroz - Feijão Frango ao molho vermelho com batata e cenoura	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de abobora com batata, tomate, macarrão e carne em cubos

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para crianças até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Berçário - 6 a 11 meses	615.4	91.0	20.4	19.8	367.7	7.1	551.1	93.1
Berçário - maiores de 1 ano	769.0	111.6	31.5	23.9	498.5	4.0	585.6	97.7

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA  
CMEI REINO PEQUENINO – BERCARIO (06 MESES ATE 1 ANO) | PERIODO INTEGRAL**

**NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 21 A 25 DE NOVEMBRO**

	CAFÉ DA MANHA 8h		ALMOÇO (10h30 - 11h)		COLAÇÃO 13h - 13h30		LANCHE DA TARDE 16h - 16h30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir dos 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b> 21 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Ovo Cozido Amassado Tomate Picadinho	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Canja com frango desfiado e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata)
<b>TERÇA</b> 22 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne bovina desfiada refogada com tomate Beterraba cozida amassada	Arroz - Feijão Carne bovina Refogada com tomate e Cebola Salada de Beterraba Cozida	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Arroz carreteiro amassado com feijão Tomate picadinho
<b>QUARTA</b> 23 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Frango desfiado ao molho de tomate com cenoura e cebola, brócolis refogado com ovo	Arroz - Feijão Frango ao molho com cenoura e cebola, brócolis refogado com ovo	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Arroz e feijão amassados Carne moída refogada com tomate
<b>QUINTA</b> 24 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa – Feijão Preto Pernil Suíno desfiado Cabotia Amassada	Arroz - Feijão Pernil Suíno Cabotia refogada	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Arroz e feijão amassados Frango desfiado Batata doce cozida amassada
<b>SEXTA</b> 25 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne Moída refogada com tomate e cenoura cozida amassada	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de chuchu	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Galinhada amassada com feijão Beterraba cozida amassada

Para bebe menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou formula infantil 1 nos horários das refeições. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para crianças ate 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Berçario - 6 a 11 meses								
Berçario - maiores de 1 ano								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA  
CMEI REINO PEQUENINO – BERCARIO (06 MESES ATE 1 ANO) | PERIODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 28 A 02 DE DEZEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h		ALMOÇO (10h30 - 11h)		COLAÇÃO 13h - 13h30		LANCHE DA TARDE 16h - 16h30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir dos 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b> 28 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Ovo Cozido Amassado Refogado de batata com cenoura ralada, tomate e cheiro verde	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Purê de batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado
<b>TERÇA</b> 29 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate	Arroz - Feijão Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate e Salada (repolho)	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Purê de mandioca, cenoura, brócolis e carne desfiada
<b>QUARTA</b> 30 de novembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne desfiada (coxão mole) com abobora (cabotia) e brócolis	Arroz - Feijão Carne em Cubos com abobora, brócolis refogado e Salada de tomate	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde)
<b>QUINTA</b> 01 de dezembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Carne Moída com cenoura e Tomate	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de Pepino com Tomate	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, carne moída e cheiro verde
<b>SEXTA</b> 02 de dezembro	Formula Infantil ou Leite Materno	Leite Integral	Arroz Papa - Feijão Amassado Frango desfiado com tomate, cenoura, batata doce cozida e amassada	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate, batata doce cozida e amassada, salada de beterraba	Formula Infantil ou Leite Materno Fruta	Leite Integral Fruta	Papa de abobora com batata, tomate, macarrão e carne em cubos

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para crianças até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Bercário - 6 a 11 meses	615.5	90.9	20.3	19.8	374.7	7.0	737.5	100.8
Bercário - maiores de 1 ano	784.0	113.6	31.5	245	500.5	3.8	896.9	97.5

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.