

PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO – 1 a 6 ANOS | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 31 A 04 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h	ALMOÇO 10h30 - 11h	COLAÇÃO 13h - 13h30	LANCHE DA TARDE 15h - 15h30
	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos
SEGUNDA 31 de outubro	RECESSO ESCOLAR			
TERÇA 01 de novembro	RECESSO ESCOLAR			
QUARTA 02 de novembro	FERIADO - FINADOS			
QUINTA 03 de novembro	Leite com Cacau Pão caseiro + Manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e Salada	Fruta	Bolinho de Carne Assado com Legumes Suco Natural
SEXTA 04 de novembro	Chá matte Pão francês com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Carne Moída com Vagem, cenoura Polenta Cremosa	Fruta	Macarrão ao Molho de Frango Desfiado (tomate, cenoura, cebola, alho, frango desfiado)

Não adicionar açúcar nas preparações. Utilizar temperos naturais, alho, cebola, curry, açafrão, cebolinha, salsinha.
Porcionar os alimentos separadamente no prato.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
1 a 3 anos								
3 A 6 anos								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO – 1 a 6 ANOS | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 07 A 11 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h	ALMOÇO 10h30 - 11h	COLAÇÃO 13h - 13h30	LANCHE DA TARDE 15h - 15h30
	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos
SEGUNDA 07 de novembro	Suco Natural de Abacaxi Pão com Patê de Frango	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Fruta	Macarrão ao Molho Sugo (tomate, cebola, alho)
TERÇA 08 de novembro	Torrada com manteiga Salada de frutas (banana, abacaxi, laranja, maçã, mamão)	Arroz - Feijão Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate e Salada (repolho)	Fruta	Kibe Assado Recheado com Legumes Suco Natural
QUARTA 09 de novembro	Chá matte Pão francês com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Carne em Cubos com abobora, brócolis refogado e Salada de tomate	Fruta	Bolo de iogurte com coco Suco Natural
QUINTA 10 de novembro	Leite batido com banana/maçã Pão Caseiro com Requeijão	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de Pepino com Tomate	Fruta	Purê de Batata c/ Carne moída Suco Natural
SEXTA 11 de novembro	Leite com Cacau Pão caseiro com Requeijão	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate, batata doce cozida e amassada, salada de beterraba	Salada de Fruta	Polenta c/ Frango ao molho e legumes

Não adicionar açúcar nas preparações. Utilizar temperos naturais, alho, cebola, curry, açafrão, cebolinha, salsinha.
Porcionar os alimentos separadamente no prato.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
1 a 3 anos								
3 A 6 anos								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO – 1 a 6 ANOS | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 14 A 18 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h	ALMOÇO 10h30 - 11h	COLAÇÃO 13h - 13h30	LANCHE DA TARDE 15h - 15h30
	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos
SEGUNDA 14 de novembro	RECESSO ESCOLAR			
TERÇA 15 de novembro	FERIADO – PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA			
QUARTA 16 de novembro	Suco natural de Goiaba Pão Caseiro com Requeijão	Arroz - Feijão Carne moída com vagem, cenoura, tomate e cheiro verde Abobrinha Refogada	Fruta	Pizza de pão de forma com frango cremoso, tomate, Cenoura, orégano Suco Natural
QUINTA 17 de novembro	Leite com Cacau Pão caseiro + Manteiga	Arroz - Feijão Carne Bovina desfiada com cenoura e salada de couve flor com cheiro verde	Salada de Fruta	Bolinho de Carne Assado com Legumes Suco Natural
SEXTA 18 de novembro	Chá matte Pão francês com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Frango ao molho vermelho com batata e cenoura	Fruta	Macarrão ao Molho Bolonhesa (tomate, cenoura, cebola, alho, carne moída)

Não adicionar açúcar nas preparações. Utilizar temperos naturais, alho, cebola, curry, açafrão, cebolinha, salsinha. Porcionar os alimentos separadamente no prato.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
1 a 3 anos								
3 A 6 anos								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO – 1 a 6 ANOS | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 21 A 25 DE NOVEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h	ALMOÇO 10h30 - 11h	COLAÇÃO 13h - 13h30	LANCHE DA TARDE 15h - 15h30
	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos
SEGUNDA 21 de novembro	Suco natural de Acerola Pão Frances com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Fruta	Galinhada (peito de frango), feijão (opcional) Salada de alface
TERÇA 22 de novembro	Leite com Cacau Pão caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Carne bovina Refogada com tomate e Cebola Salada de Beterraba Cozida	Fruta	Macarrão ao Molho Sugo (tomate, cebola, alho)
QUARTA 23 de novembro	Torrada com requeijão Salada de frutas (banana, abacaxi, laranja, maçã, mamão)	Arroz - Feijão Frango ao molho com cenoura e cebola, brócolis refogado com ovo	Fruta	Kibe Assado Recheado com Legumes Suco Natural
QUINTA 24 de novembro	Leite com Cacau Pão Caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Pernil Suíno Cabotia refogada Salada de Beterraba c/ Cebola	Fruta	Pizza de pão de forma com frango cremoso, tomate, Cenoura, orégano Suco Natural
SEXTA 25 de novembro	Leite batido com banana/maçã Pão Caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de chuchu	Fruta	Biscoitinhos Caseiro de Maçã Suco Natural

Não adicionar açúcar nas preparações. Utilizar temperos naturais, alho, cebola, curry, açafrão, cebolinha, salsinha. Porcionar os alimentos separadamente no prato.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
1 a 3 anos								
3 A 6 anos								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO – 1 a 6 ANOS | PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 28 A 02 DE DEZEMBRO

	CAFÉ DA MANHA 8h	ALMOÇO 10h30 - 11h	COLAÇÃO 13h - 13h30	LANCHE DA TARDE 15h - 15h30
	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos	1 a 6 anos
SEGUNDA 28 de novembro	Leite com Cacau Pão Caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada, tomate e cheiro verde e salada (tomate)	Fruta	Bolo de milho Leite com Cacau
TERÇA 29 de novembro	Leite batido com banana/maçã Pão Caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Pernil suíno desfiado com batata, cenoura e tomate e Salada (repolho)	Fruta	Macarrão ao Molho Bolonhesa (tomate, cenoura, cebola, alho, carne moída)
QUARTA 30 de novembro	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro Chá Matte	Arroz - Feijão Carne em Cubos com abobora, brócolis refogado e Salada de tomate	Salada de Fruta	Pão Caseiro com Patê de Frango Suco Natural
QUINTA 01 de dezembro	Torrada com requeijão Salada de frutas (banana, abacaxi, laranja, maçã, mamão)	Arroz - Feijão Carne moída com cenoura e batata, tomate e Salada de Pepino com Tomate	Fruta	Purê de Batata c/ Carne moída Suco Natural
SEXTA 02 de dezembro	Leite com Cacau Pão Caseiro com Requeijão Caseiro	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate, batata doce cozida e amassada, salada de beterraba	Fruta	Bolinho de Frango Assado com Legumes Suco Natural

Não adicionar açúcar nas preparações. Utilizar temperos naturais, alho, cebola, curry, açafrão, cebolinha, salsinha. Porcionar os alimentos separadamente no prato.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (media semanal)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
1 a 3 anos								
3 A 6 anos								

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.
ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA
ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020